

Resilienz für Pflegende

Am 21. Februar 2023 von 12:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Referent: Daniel Charigault

Inhalte (Auszug)

- + Was ist Resilienz? Begriffsentstehung und Bedeutung
- + Die sieben Säulen der Resilienz
- + Zusammenhang von Resilienz, Stress und Stressbewältigung
- + Förderung der Resilienz im Alltag von Pflegenden

Lernziele

- + Einen besseren Umgang mit herausfordernden und stressigen Situationen
- + trotz hoher Anforderungen gelassen zu bleiben und komplexe Arbeitsbedingungen kraftvoll zu meistern
- + Aus Widrigkeiten einen persönlichen Nutzen zu ziehen sowie eigene Ressourcen noch besser zu nutzen
- + Lernen aus Praxisbeispielen

Zielgruppe

- + Pflegefachkräfte und Pflegehilfskräfte aus allen Pflegerischen Berufen und Tätigkeiten
- + alle, die Interesse am Thema haben

Anmeldung / Ort

- + Webinar Online via Zoom
- + Preis: 79,00 € zzgl. 19% MwSt.
- + Anmeldung unter www.charigault.de/termine oder E-Mail an info@charigault.de!